

# ما هو اضطراب طيف التوحد؟

## ما هو اضطراب طيف التوحد؟

### حقائق عن اضطراب طيف التوحد:

- كلمة «طيف» تعبر عن مدى التفاوت والتنوع بين نقاط القوة والضعف التي لدى كل شخص من أشخاص اضطراب طيف التوحد.
- يعد اضطراب طيف التوحد واحد من أسرع الاضطرابات النمائية انتشاراً.
- نسبة حدوث اضطراب طيف التوحد في زيادة مستمرة.
- يختلف كل شخص من أشخاص اضطراب طيف التوحد عن الآخر اختلافاً كبيراً.
- ثلث أشخاص اضطراب طيف التوحد تقريباً لا يستخدمون اللغة.
- ثلث أشخاص اضطراب طيف التوحد تقريباً لديهم تأخر عقلي.
- أحياناً يكون اضطراب طيف التوحد مصاحباً لبعض مشاكل الصحة النفسية أو المشاكل الطبية مثل مشاكل الجهاز الهضمي، التشنجات، تشتت الانتباه وفرط الحركة، القلق والفوبيا.
- أطفال اضطراب طيف التوحد يتحسنون، والتدخل المبكر من أهم العوامل.

### ماذا تفعل إذا كنت تعتقد أن طفلك لديه اضطراب طيف

#### التوحد؟

تحدث مع طبيب الطفل. إذا كنت تشعر أنت أو الطبيب بأنه ربما تكون هناك مشكلة، فاطلب إحالة الطفل لزيارة طبيب أطفال متخصص في تطور الطفل.



## ما هو اضطراب طيف التوحد؟

اضطراب طيف التوحد مصطلح يقصد به مجموعة من الاضطرابات النمائية العصبية والتي تسبب عدة مشكلات في المهارات الاجتماعية والتواصلية والسلوكية، ولا يوجد ما يميز شخص لديه اضطراب طيف التوحد من ناحية المظهر، ولكن الطرق التي يتواصل ويتفاعل ويتصرف ويتعلم بها تكون أحياناً مختلفة عن باقي الأشخاص، مع مراعاة أنّ أعراض اضطراب طيف التوحد تختلف من شخص لآخر، فقدراتهم تتفاوت من شخص لآخر، فبعضهم قدراته ضعيفة جداً وبعضهم موهوب.

يشتمل تشخيص اضطراب طيف التوحد في الوقت المعاصر على العديد من الاضطرابات التي كان من المعتاد أن يتم تشخيصها بمفردها، مثل: الاضطراب التوحدي، والاضطراب النمائي واسع الانتشار NOS-PDD الذي لم يكن بالإمكان تحديده بطرق أخرى ومتلازمة أسبرجر. ومؤخراً أصبح يطلق على كل هذه الحالات اسم اضطراب طيف التوحد.

### الأعراض والسمات:

غالباً ما يكون لدى الأشخاص ذوي اضطراب طيف التوحد مشاكل وصعوبات في المهارات الاجتماعية والعاطفية والتواصلية. فقد يقوموا بتكرار سلوكيات محددة، وقد لا يرغبون في تغيير الأنشطة اليومية التي يمارسونها. ويتخذ العديد من الأشخاص ذوي اضطراب طيف التوحد طرقاً مختلفة للتعلم أو الانتباه أو إصدار ردود أفعال. وتظهر علامات اضطراب طيف التوحد في الطفولة المبكرة، وتستمر طوال حياة الشخص.

### أعراض اضطراب طيف التوحد المحتملة في أي مرحلة عمرية:

- تجنب التواصل بالعين والرغبة في البقاء بمفردهم
- وجود صعوبات في التعامل مع الآخرين أو عدم الاهتمام بالآخرين على الإطلاق
- عدم القدرة على النطق أو تأخر في النطق
- تكرار أو إعادة الكلمات أو العبارات التي تقال لهم، أو تكرار الكلمات أو العبارات بدلاً من استخدام اللغة العادية

- يعانون من صعوبات في التأقلم عندما تتغير الأمور الروتينية المعتادة
- يقومون بتكرار الأشياء بصفة دائمة واهتماماتهم محدودة جداً
- يقومون بسلوكيات نمطية متكررة مثل هز الجذع ورفرفة اليدين
- ردود فعل غير معتادة أو مبالغ فيها تجاه الأصوات والروائح والألوان والأضواء والملامس والمذاقات
- يفضلون إلا يتم حملهم أو عناقهم، أو قد لا يرغبون في معانقة الآخرين إلا عندما يرغبون في ذلك فقط
- يبدو عليهم عدم الوعي عندما يتحدث إليهم الآخرون، في حين أنهم يستجيبون للأصوات الأخرى

### أسباب اضطراب طيف التوحد:

لا يُعرف السبب الدقيق لاضطراب طيف التوحد حتى الآن، ولكن يُعتقد أنّ هناك العديد من العوامل الجينية والبيولوجية والبيئية المعقدة التي قد تلعب دوراً في هذا الاضطراب.



### من يصاب باضطراب طيف التوحد؟

لا يقتصر اضطراب طيف التوحد على عرق أو طبقة إجتماعية معينة ولكن يعرف أنه أكثر شيوعاً عند الذكور من الإناث بمعدل زيادة يصل من أربع إلى خمس مرات.

### كيف يتم تشخيص اضطراب طيف التوحد؟

من الممكن أن يكون تشخيص اضطراب طيف التوحد معقد بعض الشيء لعدم وجود اختبارات طبية مثل فحص الدم وغيره لإجراء عملية التشخيص. عادة يتم تشخيص اضطراب طيف التوحد من خلال قيام الطبيب والأخصائيين بعمل تقييم نمو وتطور الطفل وسلوكه.

من الممكن التكهّن باضطراب طيف التوحد عند عمر ١٨ شهر أو أقل. إلا أن التشخيص عند عمر العامين من قبل متخصصين ذوي خبرة يكون أكثر موثوقية، ومع ذلك فإن الكثير من الأطفال يتأخر تشخيصهم حتى عمر أكبر من ذلك.

### طرق علاج اضطراب طيف التوحد :

لا يتوفر، حتى يومنا هذا، علاج شافي لاضطراب طيف التوحد. ولكن أفادت الدراسات إلى أهمية التدخل المبكر في عمر ما قبل الثلاث سنوات في تطوير قدرات الطفل و اكتسابه لمهارات مهمة. وتتضمن خدمات التدخل المبكر برامج علاجية متنوعة لتطوير قدرة الطفل على الكلام والمشى والتفاعل مع الآخرين وهناك العديد من التخصصات والتدخلات التي لها الأثر الكبير على تحسين حياة الأطفال وأسرههم مثل التدخل السلوكي و علاج النطق واللغة (التخاطب) والعلاج الوظيفي .

كما قد يلجأ الأطباء إلى العلاج الدوائي لمعالجة المشكلات الصحية المصاحبة مثل الصرع واضطرابات النوم.

## What is Autism Spectrum Disorder (ASD)?

- Around one third of people with ASD have an intellectual disability.
- Certain medical and mental health issues frequently accompany ASD. They include gastrointestinal (GI) disorders, seizures, sleep disturbances, attention deficit and hyperactivity disorder (ADHD), anxiety and phobias
- Children with ASD do progress – early intervention is key ( National Autism Association )

### If you're concerned

If you think your child might have ASD or you think there could be a problem with the way your child plays, learns, speaks, or acts, contact your child's doctor, and share your concerns.



## What is Autism Spectrum Disorder (ASD)?



17-0225

**References:**  
Autism Speaks  
National Autism Association  
The National Autistic society



# What is Autism Spectrum Disorder (ASD)?

## What is Autism Spectrum Disorder (ASD)?

Autism Spectrum Disorder (ASD) is a developmental condition that can cause significant social, communication and behavioral challenges. There is often nothing about how people with ASD look that sets them apart from other people, but people with ASD may communicate, interact, behave, and learn in ways that are different from most other people. The learning, thinking, and problem-solving abilities of people with ASD can range from gifted to severely challenged. Some people with ASD need a lot of help in their daily lives; others need less.

Autism Spectrum Disorder as a diagnosis includes some conditions which used to be a separate diagnosis: autistic disorder, pervasive developmental disorder not otherwise specified (PDD-NOS), childhood disintegrative disorder and Asperger syndrome.

## Signs and symptoms

People with ASD often have problems with social, emotional, and communication skills. They might repeat certain behaviors and might not want change in their daily activities. Many people with ASD also have different ways of learning, paying attention, or reacting to things. Signs of ASD begin during early childhood and typically last throughout a person's life.

## Possible signs of ASD at any age:

- Avoids eye contact and prefers to be alone
- Struggles with understanding other people's feelings
- Remains nonverbal or has delayed language development
- Repeats words or phrases over and over (echolalia)
- Gets upset by minor changes in routine or surroundings

- Has highly restricted interests
- Performs repetitive behaviors such as flapping, rocking or spinning
- Has unusual and often intense reactions to sounds, smells, tastes, textures, lights and/or colors

## Causes and risk factors

We do not know all of the causes of ASD. However, we have learned that there are likely many causes for multiple types of ASD. There may be many different factors that make a child more likely to have an ASD, including environmental, biologic and genetic factors.

## Who is affected?

ASD occurs in all racial, ethnic, and socioeconomic groups, but is about 4.5 times more common among boys than among girls.



## How is ASD diagnosed?

Diagnosing ASD can be difficult since there is no medical test, like a blood test, to diagnose the disorders. Doctors and other allied health professionals look at the child's behavior and development to make a diagnosis.

ASD can sometimes be detected at 18 months or younger. By age 2, a diagnosis by an experienced professional can be considered very reliable. However, many children do not receive a final diagnosis until much older.

## ASD treatment

There is currently no cure for ASD. However, research shows that early intervention treatment services can improve a child's development. Early intervention services help children from birth to 3 years old (36 months) learn important skills. Services can include therapy to help the child talk, walk, and interact with others. There are many approaches, therapies and interventions for improving the lives of people with ASD such as behavior interventions, occupational therapy and speech therapy.

Doctors may use medical interventions to treat underlying medical issues that frequently go undiagnosed and can cause or exacerbate symptoms of autism such as epilepsy and sleep disorders.

## Facts about ASD

- The term "spectrum" reflects the wide variation in challenges and strengths in each person with autism
- ASD is one of the fastest-growing developmental disorders
- The prevalence of ASD is growing
- ASD greatly varies from person to person (no two people with autism are alike)
- Around one third of people with ASD remain nonverbal.