

Autism Spectrum Disorder

Autism Spectrum Disorder (ASD)

Autism spectrum disorder (ASD) is a developmental condition that can cause significant social, communication and behavioral challenges. There is often nothing about how people with ASD look that sets them apart from other people, but people with ASD may communicate, interact, behave, and learn in ways that are different from most other people. (Centers for disease control and prevention CDC).

Signs & Symptoms

People with ASD often have problems with social, emotional, and communication skills. They might repeat certain behaviors and might not want change in their daily activities. Many people with ASD also have different ways of learning, paying attention, or reacting to things. Signs of ASD begin during early childhood and typically last throughout a person's life.

Possible Signs of Autism Spectrum Disorder:

Motor Signs



Poor coordination



Toe-walking



Fine Motor Deficits

Communication Signs



Unaware of environment

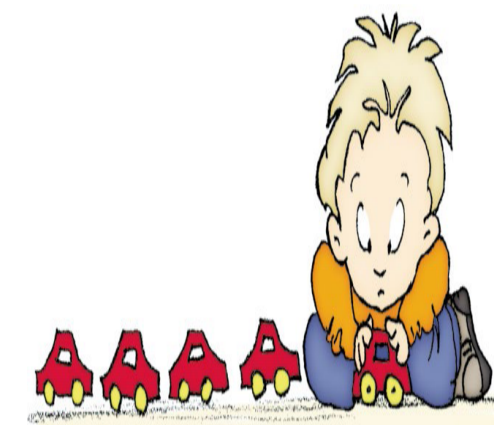


Hand-leading



Avoids eye-contact

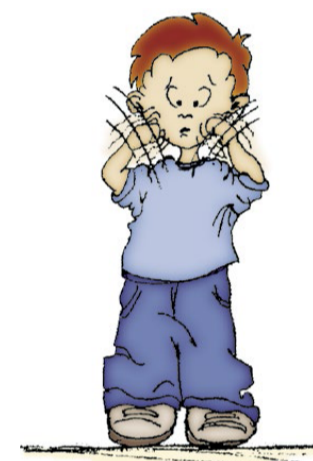
Repetitive Behaviours



Lining up toy cars



Spinning



Flapping

Sensory Signs



May not like new experiences such as birthday candles or balloons



Unable to tolerate seat belts



Extreme difficulty with haircuts

Social Signs



May show no interest in other children playing



May be vicious with siblings



May strongly resist being held, hugged or kissed by parents

Causes and Risk Factors

We do not know all of the causes of ASD. However, there may be many different factors that make a child more likely to have an ASD, including environmental, biologic and genetic factors

Who is affected?

ASD occurs in all racial, ethnic, and socioeconomic groups, but is about 4.5 times more common among boys than among girls.

How is ASD Diagnosed?

Diagnosing ASD can be difficult since there is no medical test, like a blood test, to diagnose the disorder. Doctors and other allied health professionals look at the child's behavior and development to make a diagnosis. ASD can sometimes be detected at 18 months or younger. By age 2, a diagnosis by an experienced professional can be considered very reliable.

Facts About ASD

- 1 • The term "spectrum" reflects the wide variation in challenges and strengths possessed by each person with autism.
- 2 • ASD is one of the fastest-growing developmental disorders.
• ASD prevalence figures are growing.
- 3 • Around one third of people with ASD remain nonverbal.
• Around one third of people with ASD have an intellectual disability.
- 4 • Children with ASD do progress – early intervention is key (national autism association).
- 5 • Certain medical and mental health issues frequently accompany ASD. They include gastrointestinal (GI) disorders, seizures, sleep disturbances, attention deficit and hyperactivity disorder (ADHD), anxiety and phobias.

ASD Treatment

There is currently no cure for ASD. However, research shows that early intervention treatment services can improve a child's development. There are many approaches, therapies and interventions for improving the lives of people with ASD such as behavior interventions, occupational therapy and speech therapy. Doctors may use medical interventions to treat underlying medical issues that frequently go undiagnosed and can cause or exacerbate symptoms of autism such as epilepsy and sleep

If You're Concerned

If you think your child might have ASD or you think there could be a problem with the way your child plays, learns, speaks, or acts, contact your child's doctor, and share your concerns

References

- Child Development Centre Rumailah
- Center for Disease Control and Prevention
- Autism speaks *National Autism Association
- The National Autistic Society
- Autism Canada



مؤسسة حمد الطبية
Hamad Medical Corporation

HEALTH • EDUCATION • RESEARCH • صحة • تعليم • بحوث

اضطراب طيف التوحد












اضطراب طيف التوحد

اضطراب طيف التوحد هو حالة تطويرية يمكن أن تسبب تحديات اجتماعية وتفاعلية وسلوكية كبيرة. لا يوجد في الغالب شيئاً عن كيف يبدو الأشخاص الذين يعانون من اضطراب طيف التوحد يفصلهم عن غيرهم من الأشخاص، ولكن الأشخاص المصابين بالتوحد قد يتواصلون ويتفاعلون ويتصرفون ويتعلمون بطرق مختلفة عن معظم الأشخاص الآخرين.

السمات والأعراض

غالباً ما يعاني الأشخاص المصابون بالتوحد من مشاكل في المهارات الاجتماعية والعاطفية والتواصل. قد يكررون سلوكيات معينة وقد لا يرغبون في تغيير أنشطتهم اليومية. تبدأ العلامات خلال الطفولة المبكرة وتدمج عادة في حياة الشخص.

إشارات محتملة لاضطراب طيف التوحد

المهارات الحركية	مهارات التواصل	السلوك المتكرر	المهارات الحسية	المهارات الاجتماعية
 <p>ضعف التنسيق الحركي</p>	 <p>غير مدرك للبيئة المحيطة</p>	 <p>اللعب النمطي المتكرر مثال: صطف سيارات اللعبة</p>	 <p>قد لا يحب الخبرات الجديدة مثل شموع عيد الميلاد أو البالونات</p>	 <p>قد لا يظهر أي اهتمام بأطفال آخرين يلعبون</p>
 <p>مشي على أصابع القدمين</p>	 <p>عدم الإشارة إلى الأشياء للتعبير عن الاهتمام (على سبيل المثال، عدم الإشارة إلى اللعبة)</p>	 <p>الدوران</p>	 <p>غير قادر على تحمل أحزمة الأمان</p>	 <p>قد يكون عنيفاً مع الأشياء</p>
 <p>صعوبة في الحركات الدقيقة</p>	 <p>تجنب التواصل بالعين والرغبة في البقاء بمفردهم</p>	 <p>رفرفة اليدين</p>	 <p>قد يجد صعوبة في تقبل المثيرات الحسية</p>	 <p>يفضلون ألا يتم حملهم أو عناقهم، أو قد لا يرغبون في معانقة الآخرين إلا عندما يرغبون في ذلك فقط</p>

نسبة الإصابة

يحدث التوحد في جميع المجموعات العرقية والإثنية والاجتماعية والاقتصادية، ولكنه أكثر شيوعاً حوالي 4-5 مرات بين الأولاد مقارنة بالفتيات.

الأسباب وعوامل الخطر

أسباب الإصابة باضطراب طيف التوحد غير معروفة ولكن قد يكون هناك العديد من العوامل المختلفة التي تجعل الطفل أكثر عرضة للإصابة بمتلازمة التوحد، بما في ذلك العوامل البيئية والبيولوجية والوراثية.

كيف يتم التشخيص؟

قد يكون تشخيص اضطراب طيف التوحد صعباً نظراً لعدم وجود اختبار طبي، مثل فحص الدم، لتشخيص الاضطرابات. ينظر الأطباء وغيرهم من المهنيين الصحيين المتحدين إلى سلوك الطفل وتطوره لتشخيص المرض. يمكن أحياناً اكتشاف المرض عند 18 شهراً أو أقل. في سن الثانية، يمكن اعتبار التشخيص من قبل خبير متمرس موثقاً به للغاية.

حقائق عن اضطراب طيف التوحد

- ١ يعكس مصطلح "الطيف" التباين الواسع في التحديات ونقاط القوة التي يمتلكها كل شخص مصاب بالتوحد.
 - ٢ هو واحد من الاضطرابات الأسرع نمواً.
 - ٣ أرقام الانتشار تتزايد.
 - ٤ ما يقارب من ثلث الأشخاص الذين يعانون من اضطراب طيف التوحد يبقون دون الكلام.
 - ٥ يعاني حوالي ثلث الأشخاص المصابين بالتوحد من إعاقة ذهنية.
- الأطفال الذين يعانون من اضطراب طيف التوحد يتقدمون - التدخل المبكر هو المفتاح
 - بعض القضايا الطبية والصحة العقلية في كثير من الأحيان تصاحب اضطراب طيف التوحد. وتشمل اضطرابات الجهاز الهضمي، التوبات، اضطرابات النوم، اضطراب نقص الانتباه، فرط النشاط، القلق والرهاب.

العلاج

حالياً ليس هناك علاج لاضطراب طيف التوحد، ومع ذلك، تُظهر الأبحاث أن خدمات علاج التدخل المبكر يمكن أن تحسن تطور الطفل. هناك العديد من الطرق والعلاجات والتدخلات لتحسين حياة الأشخاص المصابين بالتوحد مثل التدخلات السلوكية والعلاج الوظيفي وعلاج النطق. قد يستخدم الأطباء التدخلات الطبية لعلاج القضايا الطبية الأساسية التي كثيراً ما لا يتم تشخيصها ويمكن أن تسبب أو تفاقم أعراض التوحد مثل الصرع واضطرابات النوم.

إذا كنت قلقاً

إذا كنت تعتقد أن طفلك قد يكون مصاباً باضطراب طيف التوحد أو تعتقد أنه قد يكون هناك مشكلة في طريقة لعب طفلك أو تعلمه أو تحدّثه أو تصرفاته، فاتصل بطبيب طفلك وشارك مخاوفك

المراجع

- مركز تطوير الطفل - الرميّة
- مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها
- الجمعية الوطنية للتوحد
- التوحد - كندا
- التوحد يتحدث



مؤسسة حمد الطبية
Hamad Medical Corporation

صحة • تعليم • بحوث HEALTH • EDUCATION • RESEARCH