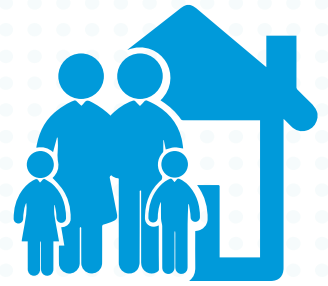


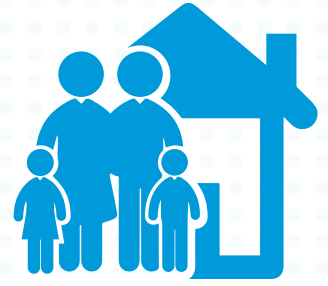
نموذج برنامج روتين منزلي



الأهالي الأعزاء يرجى ملاحظة أن هذا نموذج لبرنامج روتين منزلي يمكنكم التعديل عليه بما يتناسب مع روتين الأسرة وبيئة المنزل ، الرجاء استخدام البرامج البصرية و الصور لشرح البرنامج للطفل (مؤسسة حمد الطبية – مركز تطوير الطفل)

التفاصيل	النشاط	الوقت
غسل الوجه، تنظيف الأسنان الاستحمام، ارتداء الملابس ترتيب السرير	الاستيقاظ من النوم	٩:٠٠ صباحا
غسل اليدين قبل الأكل تعليم مفاهيم مرتبطة بالطعام واسماء الأدوات غسل اليدين والوجه بعد تناول الطعام	وجبة الإفطار	٩:٣٠ صباحا
المشي في حديقة المنزل، ركوب الدراجة	جولة مع الأسرة	١٠:٠٠ صباحا
القيام بالواجبات المدرسية إن وجدت تعليم المهارات التي تم الاتفاق عليها مع الأخصائيين والمدرسين	وقت التعلم والتدريب (تعليم فردي)	١١:٠٠ صباحا
اللعبة مع الأخوة: ألعاب الفك والتركيب / الأحجيات / الموسيقى	وقت اللعب	١٢:٠٠ ظهرا
غسل اليدين قبل الأكل تعليم مفاهيم مرتبطة بالطعام واسماء الأدوات والمفاهيم المرتبطة بالمكان (فوق، تحت، إلخ) غسل اليدين والوجه بعد تناول الطعام	وجبة الغداء	١:٠٠ ظهرا
قيلولة	وقت الراحة	١:٣٠ ظهرا
القيام بالواجبات المدرسية إن وجدت تعليم المهارات الاجتماعية، الذهنية، الحركية، النطق واللغة التي تم الاتفاق عليها مع الأخصائيين والمدرسين	وقت التعلم والتدريب (تعليم فردي)	٣:٠٠ مساء
(في حديقة المنزل إذا سمح الطقس بذلك) الألعاب الحركية النشطة والحسية مثل الركض والقفز والتزلج	وقت النشاط الحركي	٤:٠٠ مساء
استخدام التليفزيون أو الجهاز المحمول (أي باد) بما يحبه الطفل (مشاهدة الكرتون أو اللعب بالتطبيقات التعليمية الممتعة)	وقت الشاشة	٥:٠٠ مساء
غسل اليدين قبل الأكل تعليم مفاهيم مرتبطة بالطعام واسماء الأدوات والمفاهيم المرتبطة بالمكان (فوق، تحت، إلخ) غسل اليدين والوجه بعد تناول الطعام	وجبة العشاء	٦:٠٠ مساء
تبادل الحديث والضحك والألعاب الجماعية مع الأسرة	وقت المرح مع العائلة	٧:٠٠ مساء
قصص اجتماعية مصورة للأطفال	وقت قراءة القصة	٨:٠٠ مساء
الاستحمام ارتداء ملابس النوم تنظيف الأسنان	وقت النوم	٨:٣٠ مساء

نموذج برنامج روتين منزلي

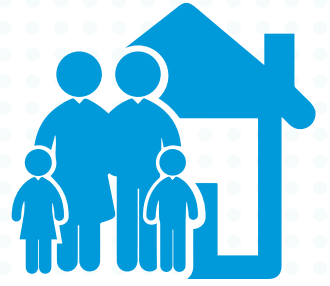


الأهالي الأعزاء يرجى ملاحظة أن هذا نموذج لبرنامج روتين منزلي يمكنكم التعديل عليه بما يتناسب مع روتين الأسرة وبيئة المنزل ، الرجاء استخدام البرامج البصرية و الصور لشرح البرنامج للطفل (مؤسسة حمد الطبية – مركز تطوير الطفل)

الوقت	النشاط	التفاصيل
٩:٠٠ صباحا	الاستيقاظ من النوم	غسل الوجه، تنظيف الأسنان الاستحمام، ارتداء الملابس ترتيب السرير
٩:٣٠ صباحا	وجبة الإفطار	غسل اليدين قبل الأكل تعليم مفاهيم مرتبطة بالطعام واسماء الأدوات غسل اليدين والوجه بعد تناول الطعام
١٠:٠٠ صباحا	جولة مع الأسرة	المشي في حديقة المنزل، ركوب الدراجة
١١:٠٠ صباحا	وقت التعلم والتدريب (تعليم فردي)	القيام بالواجبات المدرسية إن وجدت تعليم المهارات التي تم الاتفاق عليها مع الأخصائيين والمدرسين
١٢:٠٠ ظهرا	وقت اللعب	اللعب مع الأخوة: ألعاب الفك والتركيب / الأحجيات / الموسيقى
١:٠٠ ظهرا	وجبة الغداء	غسل اليدين قبل الأكل تعليم مفاهيم مرتبطة بالطعام واسماء الأدوات والمفاهيم المرتبطة بالمكان (فوق، تحت، إلخ) غسل اليدين والوجه بعد تناول الطعام
١:٣٠ ظهرا	وقت الراحة	قيلولة
٣:٠٠ مساء	وقت التعلم والتدريب (تعليم فردي)	القيام بالواجبات المدرسية إن وجدت تعليم المهارات الاجتماعية، الذهنية، الحركية، النطق واللغة التي تم الاتفاق عليها مع الأخصائيين والمدرسين
٤:٠٠ مساء	وقت النشاط الحركي	(في حديقة المنزل إذا سمح الطقس بذلك) الألعاب الحركية النشطة والحسية مثل الركض والقفز والتزلج
٥:٠٠ مساء	وقت الشاشة	استخدام التلفزيون أو الجهاز المحمول (أي باد) بما يحبه الطفل (مشاهدة الكرتون أو اللعب بالتطبيقات التعليمية الممتعة)
٦:٠٠ مساء	وجبة العشاء	غسل اليدين قبل الأكل تعليم مفاهيم مرتبطة بالطعام واسماء الأدوات والمفاهيم المرتبطة بالمكان (فوق، تحت، إلخ) غسل اليدين والوجه بعد تناول الطعام
٧:٠٠ مساء	وقت المرخ مع العائلة	تبادل الحديث والضحك والألعاب الجماعية مع الأسرة
٨:٠٠ مساء	وقت قراءة القصة	قصص اجتماعية مصورة للأطفال
٨:٣٠ مساء	وقت النوم	الاستحمام ارتداء ملابس النوم تنظيف الأسنان

نموذج برنامج روتين منزلي

الأهالي الأعزاء يرجى ملاحظة أن هذا نموذج لبرنامج روتين منزلي يمكنكم التعديل عليه بما يتناسب مع روتين الأسرة وبيئة المنزل ، الرجاء استخدام البرامج البصرية و الصور لشرح البرنامج للطفل (مؤسسة حمد الطبية – مركز تطوير الطفل)



الوقت	النشاط	التفاصيل